



MIRANDO AL FUTURO



BOLETIN OFICIAL DE LAS ESCUELAS DE
PERDÓN Y RECONCILIACIÓN MÉXICO

BOLETIN INFORMATIVO

MA. EUGENIA VALLÍN COORDINADORA NACIONAL

Estimados facilitadores y aliados:

Cumpliendo con uno de los compromisos que hicimos en nuestro plan de trabajo, tenemos el enorme gusto de presentar este boletín. Para esta primera presentación hemos elegido por su importancia y los beneficios que reporta, como tema central “El trabajo en equipo”.

Este boletín se ha elaborado con el propósito de ser un medio que dé unidad y sentido de pertenencia a las Sedes conformadas a lo largo del país, así como a todas las personas que se sientan identificadas con nuestra esencia: Perdón y Reconciliación.

Una práctica muy difundida en cada inicio de año es hacer la lista de propósitos, así que los animamos a unirnos en un propósito general: consolidarnos como Equipo Es.Pe.Re; que seamos una unidad integral donde valoremos y reconozcamos el esfuerzo, el trabajo, el caminar y los diferentes dones de cada aliado.

El trabajar en Equipo, el agradecimiento y el reconocimiento nos lleva a reconocer la dignidad de cada uno de nosotros, y como dice Donna Hicks en el libro Cultura política de Perdón y Reconciliación: “Nuestra habilidad para reconocer la dignidad de otros es también una importante comprobación de nuestro desarrollo emocional”.

Esperamos que logremos hacer vida la práctica del trabajo en equipo en cada ámbito que nos desenvolvamos.

Reflexionemos también el mensaje que nos comparte en esta ocasión el Padre Leonel Narváez.

Les deseamos un año lleno de bendiciones, satisfacciones y plenitud.

Para Recordar:

*"La vida es muy corta para no tener
pasión por lo que hacemos".*



FELICITACIONES POR EL NOTICIERO ESPERE MÉXICO

P. LEONEL NARVÁEZ GÓMEZ

¡Felicísimo año 2020 y felicitaciones a la Newsletter-EsPeRe que hoy lanza su primer número! ¡Ad multos annos!

Este 2020 nos sorprende de su inicio con los clarines de guerra entre Estados Unidos e Irán y alrededor de ellos, millones de personas que enarbolan, tan alto como pueden, la bandera roja del odio y la venganza. Adicionalmente, al recalentamiento de los corazones responde trágicamente el recalentamiento global con incendios masivos primero en Brasil, ahora en Australia, y con fenómenos climáticos inesperados en Estados Unidos, Europa y en fin, el mundo entero. A todos nosotros, sin lugar a dudas, nos preocupan los años que vienen.

Es entonces, cuando caen muy bien las inspiraciones profundas de un gran experto de la historia del mundo, Theilard de Chardin, que hace ya 70 años, nos recordaba, primero, que creámoslo o no, la creación y la vida de cada uno de nosotros tendrá un final feliz. Que no somos un proyecto que depende de las cartas de la baraja, ni el tabaco, ni de los horóscopos, sino que nosotros y la creación entera es un proyecto de amor de Dios-Creador. Segundo, que los seres humanos y la creación están en un proceso de evolución creciente que exige niveles mayores de unificación y conciencia.

Es ese nivel superior de unificación y de conciencia precisamente lo que está sucediendo en los albores de este 2020, gracias a esos acontecimientos trágicos: cada vez, más seres humanos crecen en la conciencia de la necesidad de un salto evolucionario y revolucionario para superar el estilo de vida consumista, acumulador, aislacionista y marginalizador, sobre todo de los más pobres y débiles.

Para quienes tenemos fe, no hay ni fin de vida ni fin de mundo, sino transformación de vida y transformación del mundo. Todo ello será gracias a la fuerza poderosa de unificación interior -amorización lo llama Theilard- que llevan los átomos, los astros, y sobre todo, los seres humanos que tarde o temprano se van integrando para formar ese cuerpo armónico -reconciliado lo llamo Yo- alrededor de la imagen de ese punto Omega (que Theilard llama Cristo-esfera) de la evolución. Dice Theilard, que *el amor no sólo es posible psicológicamente, sino que es la única forma completa y final en la que somos capaces de amar.*

Empezando este año 2020, podemos encontrarnos pensando como en Macbeth de Shakespeare que este es el mundo de la codicia, de la rapacidad y del egoísmo salvaje, o más bien, como Theilard nos recuerda que ésta es solo la crisis de conciencia necesaria para dar el salto hacia una mayor conciencia, y sobretodo, hacia el predominio de la unidad y del amor.

En este esfuerzo, la inspiración del Perdón y de la Reconciliación, como lo afirma Paul Ricouer, están ya jugando un papel crucial en la historia y en vida de este siglo XXI.

Ustedes ALIADOS de EsPeRe, todos los días, está caminando y empujando a la humanidad hacia este estadio superior. Por eso, ¡Felicísimo 2020! ¡Gratitud y felicidad sin fin!

Leonel Narváez Gómez Presidente
www.fundacionparalareconciliacion.org



"Sé la luz que ilumine el camino de alguien."

RECOMENDACIONES

LIBRO



Casas de Curación. *Una guía para el presidiario hacia el poder y la libertad interiores.*

Robin Casarjian.

The Lionheart Foundation.

Todos tenemos cárceles que nos aprisionan, como los prejuicios, secretos, relaciones... En este libro encontrarás:

- Estrategias para vivir en libertad
- Dirección para curar tus relaciones con tus familiares, amigos y otros.
- Técnicas sencillas pero poderosas para manejar el estrés.
- Entrada a una vida espiritual acogedora y no criticadora.
- Mayor poder personal.

LAS VENTAJAS DEL TRABAJO EN EQUIPO

EXTRACTO DEL LIBRO: LIDERAZGO Y MOTIVACIÓN DE EQUIPOS DE TRABAJO.

AUTOR MARÍA TERESA PALOMO VADILLO

- Mayor nivel de productividad, tanto a nivel individual, al estar las personas más integradas en su trabajo y desarrollarlo de forma más eficaz, como a nivel grupal, ya que los resultados obtenidos por el grupo, cuando éste funciona como un verdadero equipo, son superiores a la suma de los que habrían obtenido sus miembros, trabajando individualmente
- Sistemas de comunicación e información más eficaces, al establecerse sistemas de comunicación más directos y reducirse el miedo a opinar, hacer sugerencia o críticas por parte de los compañeros.
- Mayor nivel de compromiso con los objetivos del grupo, al ser estos conocidos y aceptados por los miembros que, además, conocen cómo estas metas del equipo se relacionan con los objetivos organizacionales. Asimismo, existe un mayor apoyo y aceptación de las decisiones adoptadas por el grupo debido a que éstas son tomas por consenso.
- Mayor volumen de información, conocimientos y habilidades, favoreciendo el desarrollo del potencial y las competencias de los miembros del equipo.
- Mejora del clima laboral, al existir una comunicación mas abierta, conocer los objetivos que se persiguen y mejorar las relaciones interpersonales.
- Afrontar con mayor éxito tareas complejas, la diversidad de competencias, puntos de vista y medios para generar ideas que confluyen en el grupo, a través de la unión de sus miembros, aumenta su creatividad, competencia para solucionar problemas, etc.
- Los equipos son más flexibles que las personas de forma individual, de manera que pueden ajustar sus enfoques a las situaciones de cambio, al tiempo que mantienen los objetivos y el objetivo común.
- Facilita la dirección, control y supervisión del trabajo, basado en el autocontrol individual y el control del grupo. Esto conlleva que la división del trabajo, también sea más precisa, en base a las competencias de cada uno de sus miembros, al no ser únicamente el coordinador, sino el equipo en su conjunto quien asigna las tareas, cada miembro realiza el trabajo para el que está mejor preparado y que más le satisface.
- Facilita la integración de los nuevos miembros en la organización, debido a que los grupos actúan como agentes de socialización, transmitiendo los valores, cultura y filosofía que imperan en la organización.
- Proporciona a sus miembros una dimensión social nueva al superar las barreras que obstaculizan el trabajo en equipo. Esto implica un mayor compromiso emocional respecto del rendimiento global del equipo y de sus integrantes.
- Desarrollo de una identidad grupal, que potencie la implicación y el compromiso entre los miembros del equipo y en relación a los objetivos y al proyecto organizacional.
- Facilita la coordinación entre los miembros del grupo y entre éste y los restantes grupos de la organización, al conocer los objetivos del grupo y cómo se relacionan éstos con los de los demás grupos, en particular, y de la organización, en general.
- Mejora de la satisfacción, a todos los niveles, al poder satisfacer más fácilmente, los miembros del equipo, sus necesidades de desarrollo y de relación. Como consecuencia se produce una disminución de la rotación, del absentismo, etc

"Trabajar en equipo divide el trabajo y multiplica los resultados."



RECOMENDACIONES

PELÍCULA

Philomena / 2013



Philomena Lee es una mujer irlandesa cuya falta de precaución le provocó un embarazo no esperado. Este acontecimiento viene marcado por la etapa en la que se produce el embarazo, en plena adolescencia. Debe dar al bebé en adopción a pesar de sus reticencias a la hora de tomar esta difícil situación. Cuando definitivamente deja al niño en adopción un fuerte remordimiento comienza a atormentar a nuestra protagonista, sabe que cometió un error y tendrá que retomar sus pasos para solucionarlo. Espera una información que nunca llegará, si quiere recuperarlo tendrá que hacerlo por sí misma. Harta de esperar se dedica a buscar hasta la friolera de 50 años, su única manera de morirse tranquila será disfrutar aunque sólo sean durante unos instantes de aquel niño que un día engendró.

¡Queremos saber de ti!

Escríbenos tu opinión, sugerencias o comentarios de este boletín informativo a comunicacion@espere.mx

PERDONANDO EN CAMPO

NEUTRAL

O... APRENDIENDO A VER

EXTRACTO DEL LIBRO CASAS DE CURACIÓN
DE ROBIN CASARJIAN
POR ANA PATRICIA GONZÁLEZ PONCE

No se trata de "perdonar" o "ver" en el sentido normal. Si pensamos en lo que es perdonar a alguien, normalmente nos viene a la mente una persona que nos ha tenido enojado. Quiero inspirarte a practicar una forma de perdonar que podrás emplear con personas que no te tienen enojado o hasta con personas que ni siquiera has conocido antes. Lógicamente pensarás, "entonces no tengo por qué perdonar a tales personas" y tendrás razón en vista de lo que normalmente se entiende por perdonar.

El Yo nuclear es esa parte de mí que es pura, pacífica, sabia, cariñosa. Cada uno de nosotros tiene también una personalidad o ego. Un aspecto de la naturaleza del ego es que siempre está criticando. Criticar es emitir un juicio, es discernir una verdad, pero es "mi" verdad, la del ego. El ego es como una máquina de criticar. Criticamos/juzgamos a una persona por su apariencia, forma de ser, color de piel, ideales, por sus acciones.

¿Alguna vez te has notado criticando a alguien que ni conoces mientras estás en el pasillo de una tienda, en el parque o en el gimnasio? ¿Hay personas que has criticado aún sin haberlas conocido?

Cuando primero conocemos alguien, en pocos momentos el ego ya ha determinado firmemente si queremos establecer una relación con esa persona o no. Luego todo pensamiento futuro estará determinado por esa decisión que ya tomamos en el pasado. Cuando nos limitamos al ego, nos esclavizamos a las viejas perspectivas. Por estar el ego siempre criticando y juzgando, nos impone una jerarquía que nos hace sentirnos menos o más que los demás. Cuando operamos en base al ego, automáticamente buscamos lo que nos separa y nos distingue de los demás. El Yo busca los elementos comunes entre tu y los demás.

Cuando practicamos el Perdonar en Campo Neutral, como dice el Dr. Jerry Jampolsky, "vemos en los demás la luz en lugar de la lámpara", es decir, es ver el Yo (la luz), en lugar de la lámpara (los yo menores), Y eso se logra viendo con los ojos del corazón. El ego me hace ver sólo la lámpara, sin darle valor a la luz en sí.

"La única manera de ver la luz en el otro, es mediante la voluntad y el propósito de verla".

EJERCICIO: VIENDO LA LUZ

Durante el próximo mes, tres veces al día, toma unos minutos para practicar el "perdonar en campo neutral" con personas que acabas de conocer o que no conoces bien. Permítete ver más allá de su apariencia física para poder ver el Yo, la luz, es decir, reconoce interiormente a cada persona en su naturaleza pacífica, cariñosa y sabia. Reconoce aquel aspecto del prójimo que merece respeto y admiración, aún cuando mi ego a veces no estaría conforme. Repite mentalmente: "Estoy dispuesto a ver".

Practica en el pasillo de la tienda, al ir manejando, al estar en un lugar público. Cuando veas al otro piensa: "Esa persona es fundamentalmente buena, cariñosa y sabia, no obstante lo que veo con mis ojos".

El ego es como el "haragán del sofá", no quiere cambiar los canales, siempre está sintonizando lo mismo. La naturaleza del ego es que no le interesa el cambio.

Contesta cada día al practicar las siguientes preguntas:

- Cuando practiqué "perdonar en campo neutral" lo que noté de los demás fue: _____
- Lo que noté acerca de mí mismo fue: _____
- Lo que sentí fue: _____
- Ha cambiado mi manera de ver al otro?