

Informe 2025



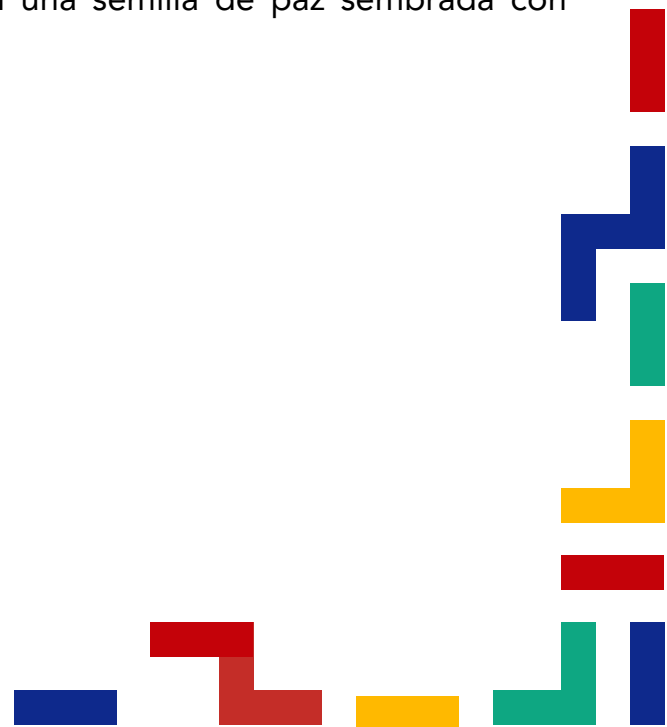
FUNDACIÓN PARA LA
RECONCILIACIÓN
México

En la Fundación para la Reconciliación México, A.C., creemos profundamente que la paz se construye desde el interior de las personas y se proyecta hacia las familias, las comunidades y la sociedad. Desde esta convicción, durante el año 2025 continuamos impulsando nuestra labor a través de la metodología de las Escuelas de Perdón y Reconciliación (ESPERE), un proceso formativo y vivencial que constituye el eje central de nuestro quehacer institucional.

ESPERE ha sido, a lo largo de estos 20 años, una herramienta transformadora para acompañar a personas que viven con dolor emocional, resentimiento, enojo, culpa o relaciones fracturadas, brindándoles un camino estructurado para resignificar su historia, cortar ciclos de violencia y recuperar condiciones esenciales para la vida en paz: seguridad, sociabilidad y sentido de vida.

Durante este periodo, la Fundación continuó ofreciendo talleres de manera directa en Nuevo León y fortaleciendo su papel como oficina nacional de acompañamiento para diversas sedes en el país.

El presente informe anual da cuenta de los principales resultados, aprendizajes, alianzas y desafíos del año, así como del impacto que sigue generando ESPERE en la vida de las personas y en la reconstrucción del tejido social. Cada taller facilitado, cada historia acompañada y cada proceso concluido representan una semilla de paz sembrada con esperanza en distintos contextos de nuestro país.



Fundación para la Reconciliación México A.C.



Misión:

Contribuir al desarrollo humano y social de las personas/comunidades, cultivando el perdón, facilitando procesos de reconciliación y proporcionando herramientas para el cuidado y restauración de la dignidad.

Visión:

La Fundación para la Reconciliación México es una organización reconocida en la comunidad por su contribución a la construcción de una paz duradera, a través de metodologías efectivas y eficaces, con un compromiso firme hacia la promoción y el respeto de los derechos humanos, la equidad de género y la valoración de la diversidad, actuando siempre con profesionalismo, ética y responsabilidad social.



Propósito:

Contribuir al desarrollo de una sociedad capaz de prevenir y cortar ciclos de violencia

Problemática atendida:

Personas y comunidades en el área metropolitana con escaso acceso de atención a los daños emocionales generados por situaciones de violencia.
Derecho a la Paz, al bienestar y a la salud emocional.



Escuelas de Perdón y Reconciliación ESPERE



Es un programa que impulsa la transformación personal a través de la adquisición de herramientas prácticas y confiables que permitan transformar las emociones dolorosas necesarias para lograr el PERDÓN y RECONCILIACIÓN y así, recuperar la paz y la confianza en sí mismos y en los que le rodean.

Metodología

- Promueve cambios culturales partiendo del quehacer cotidiano, promoviendo reflexiones y ejercicios prácticos que invitan a superar la parálisis que genera la violencia. La cultura de venganza o de la retaliación, es producto de esas parálisis y contribuye altamente al escalamiento de las violencias.
- Trabaja desde la sociedad civil y promueve la Política del Perdón y la Reconciliación en diálogo con el mundo de la vida, con todas las personas, grupos entidades y naciones (sin distinción de credo, clase, raza o sexo).

Celebración 20 años de ESPERE

Uno de los momentos más significativos para la Fundación para la Reconciliación México, y para la Red ESPERE en el país fue la conmemoración de los 20 años de presencia de la metodología ESPERE en México; en cula se realizo en septiembre.

Esta celebración representó mucho más que una fecha conmemorativa: fue una oportunidad para reconocer el camino recorrido, honrar a las personas pioneras que sembraron esta metodología en nuestro país y fortalecer el sentido de identidad, pertenencia y compromiso de quienes hoy continúan facilitando procesos de perdón y reconciliación en diversos contextos.

En el marco de esta conmemoración se llevó a cabo el V Encuentro Nacional de ESPERE: "Raíces, Frutos y Semillas por la Paz", un espacio de encuentro, formación, memoria y celebración, orientado a fortalecer la identidad de la comunidad de personas facilitadoras y a renovar su compromiso con la construcción de paz.

Entre los principales resultados de este proceso destacan:

- El fortalecimiento de los vínculos entre sedes y equipos facilitadores de distintas regiones del país.
- La recuperación de la memoria histórica del recorrido de ESPERE en México, visibilizando a personas, experiencias y aprendizajes clave.
- El reconocimiento al trabajo sostenido de facilitadoras, facilitadores, sedes aliadas y personas pioneras que han hecho posible la expansión de la metodología.
- La generación de espacios de actualización, reflexión y proyección colectiva frente a los nuevos retos de la Red ESPERE.
- El fortalecimiento del sentido de pertenencia a una comunidad nacional e internacional comprometida con la reconciliación y la transformación de ciclos de violencia.

La conmemoración de estos 20 años reafirmó que ESPERE en México no solo ha sido una metodología de intervención, sino también una experiencia viva de comunidad, esperanza y construcción de paz.



Asistentes al V Encuentro



Leonel Narváez Gómez
Fundador metodología ESPERE





David Calderón
Conferencista



Julieta Lujambio
conferencista



Elías López
Conferencista

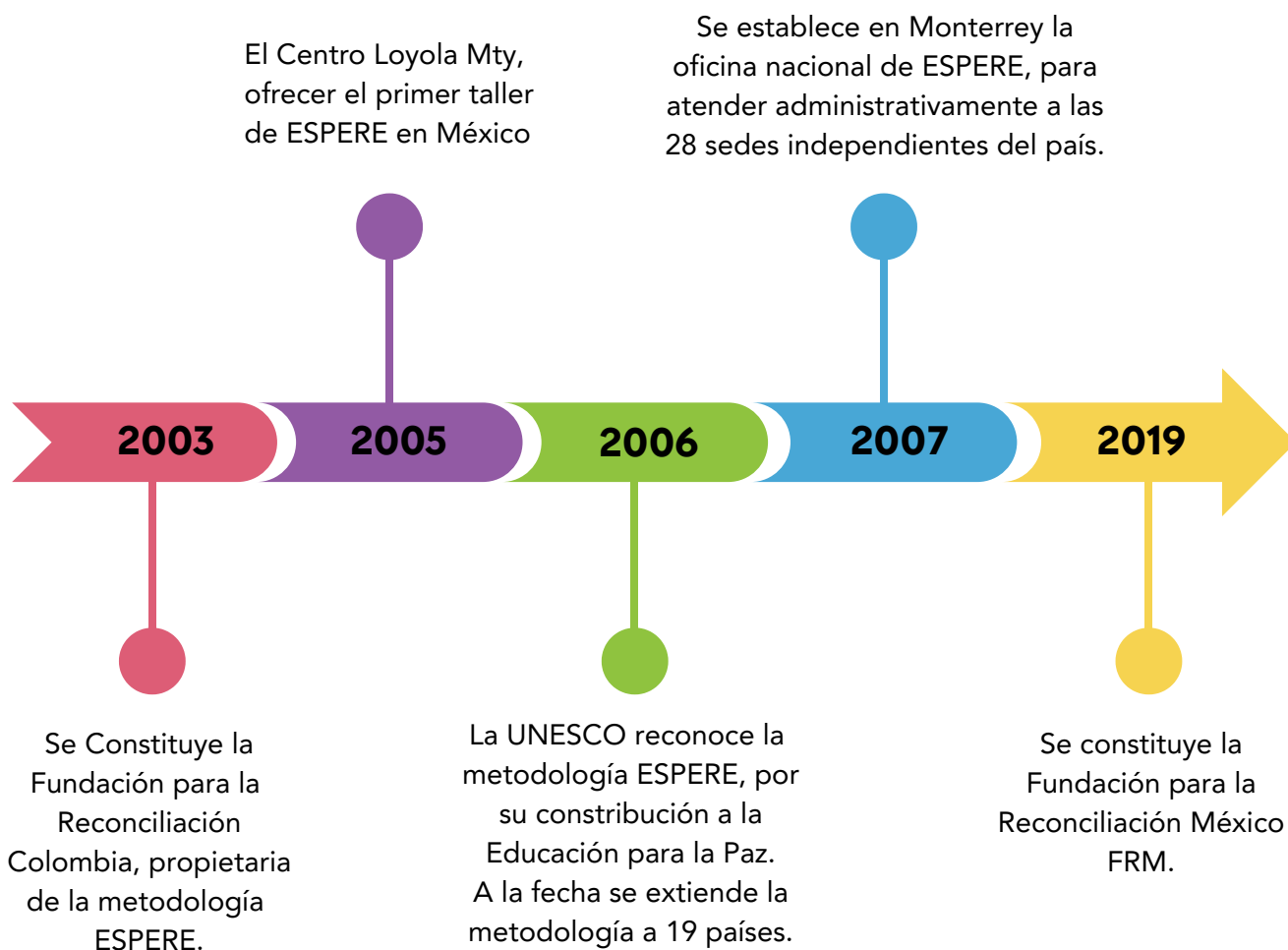
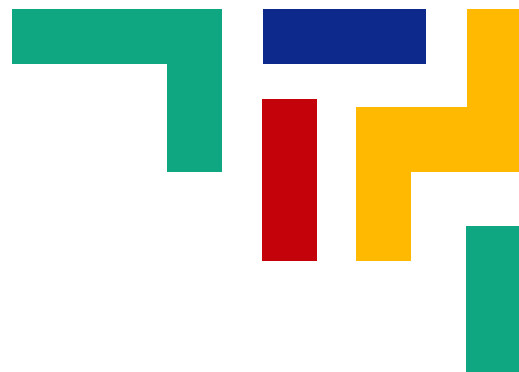


Kitimbwa Lukangakie
conferencista

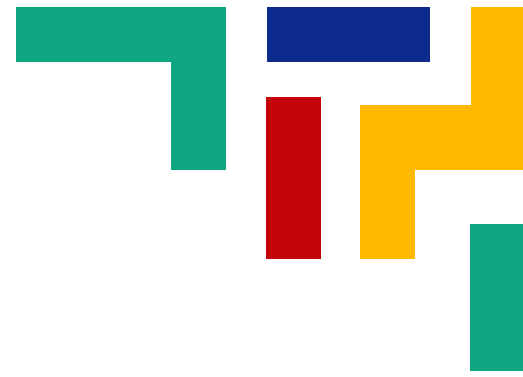


Consejo FRM

Historia

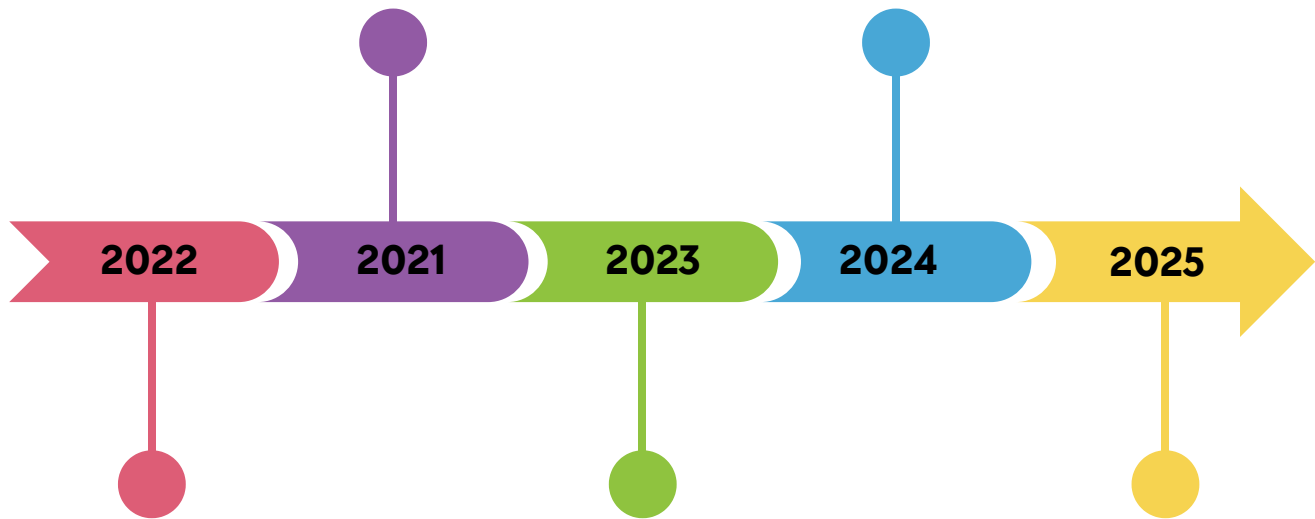


Historia



Reconocimiento de CCINL, como la A.C. más comprometida del año.

Se concluye el ciclo de 3 años de Fortalecimiento Institucional, de CCINL.



Se obtiene del SAT la donataria para recibir donativos nacionales y extranjeros.

Invitación al Foro de Paz de Paris, seleccionada por postulación.



RAICES, FRUTOS Y SEMILLAS POR LA PAZ:
20 AÑOS RESTAURANDO DESDE EL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN

Cobertura 2025

Durante 2025 se facilitaron 28 talleres ESPERE en Nuevo León:

14 talleres a población en situación de vulnerabilidad:

Implementados con financiamiento previo y en coordinación con instituciones aliadas que conforman los grupos participantes.

Se ha trabajado en contextos como:

- CERESOS
- Clínicas de rehabilitación
- Espacios con entornos de alta conflictividad

Aunque en estos espacios puede existir resistencia inicial debido al desconocimiento de la metodología o al contexto emocional adverso, el impacto del proceso es significativo.

El porcentaje de deserción en ambas poblaciones es únicamente del 2%, lo que evidencia la pertinencia y efectividad del modelo.

14 talleres a Público General, en los cuales se solicita una cuota de recuperación que incluye:

- Material didáctico
- Facilitación de los 10 módulos
- Manual participante

La cuota se ajusta según el nivel socioeconómico del grupo participante.



Equipo Facilitador Nuevo León

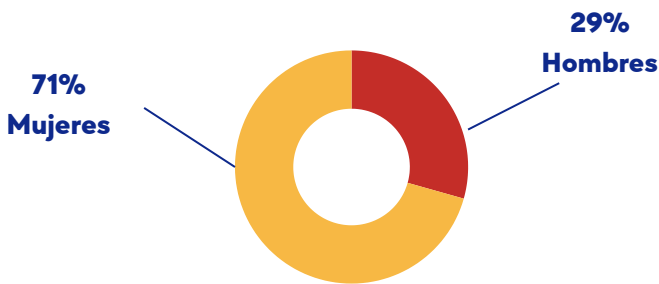


2025

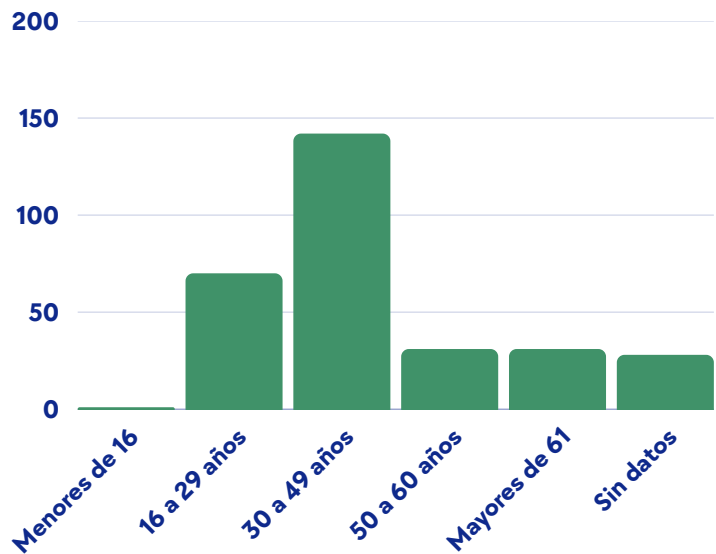
Población en situación de vulnerabilidad

303 Personas participantes
1,148 personas beneficiadas Indirectas
14 Talleres ESPERE

Género



Edad:



Ubicación talleres

- García
- Juárez
- San Nicolás
- Centro de rehabilitación, Gpe.
- Adultos mayores
- Col. CROC Mty.
- CERESO Femenil
- Col. Campana Mty.
- CERESO 1

Rango edad

14

82



Testimonios Población en situación de vulnerabilidad

Beneficios Físicos

- “Algunos días, estoy menos triste, puedo estar más tranquila y dormir mejor.”
- “En la forma de meditar y conocer la manera que fluye mi respiración me ayudó para mejorar mi rutina física, antes me faltaba el aire y me estresaba pero ahora ya no.”
- “Se fue el estrés y el miedo, hoy hago ejercicio, se fue mi depresión”

Beneficios Emocionales

- “Doy gracias a Dios y al trabajo de la escuela por ayudarme a tener esta reconciliación que ha sanado mi mente, mi corazón y liberarme finalmente de lo que no es bueno ni sano para mi.”
- “Fue muy bonito ya que aprendes a perdonarte y a perdonar y reconciliarte con tu propia vida. Les doy gracias porque gracias a ustedes aprendí a vivir sin rencores y restauré toda mi vida desde mi niñez. Gracias porque tengo otras perspectivas en un futuro.”
- “Se hace consciente de cosas que no queremos ver, y aprendemos a llevar un camino hacia la reconciliación.”

Beneficios Sociales

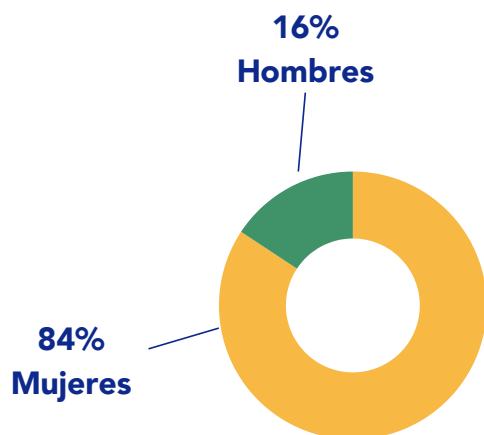
- “Comprender el dolor que sentía. soltarlo poco a poco. Saber que así como me han afectado yo tmb he afectado.”
- “Estuvo muy bonito estar con ustedes y aprender, estar con más gente y no siempre sola en la celda. Aprendí a convivir.”
- “Me ayudó a cambiar la forma de expresar lo que sentía hacia mi ofensor.”
- “Siempre se puede más. Mi experiencia fue aprender a escuchar siempre, a ponerme los zapatos de la otra persona”
- “El ir paso a paso, desmenuzando los temas, viendo las experiencias y aportaciones de los compañeros, aprendí el mejor modo de solucionar problemas entre 2 personas.”

Beneficios Espirituales

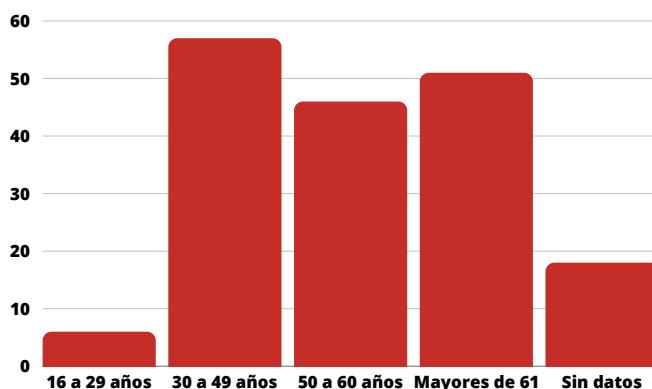
- “Fue muy gratificante revelarme a mí misma que había un daño y que la respuesta para salir de ese círculo vicioso era perdonando, restaurando y volver a empezar.”
- “Me gustó mucho recibir este taller por qué logré restaurar mi alma y corazón y me siento más feliz y en paz conmigo y con mi pareja y familia.”
- “Aprendí a trabajar en mi autoestima para que no me hagan sentir menos que los demás.”
- “Que siga este curso para otras personas para que aprendan a perdonar y estén bien. Gracias a ESPERE he perdonado y cerrado ciclos en mi vida y espero que este curso se le de a más internos para que aprendan a perdonar y que estén bien.”
- “Gracias por darme más seguridad sobre mí y que siga avanzando este taller lo más lejos que se pueda.”

Público en General 2025

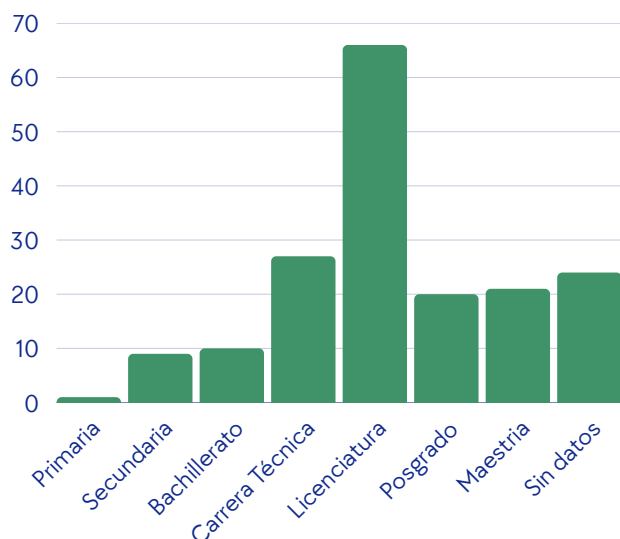
178 Personas participantes
546 personas beneficiadas Indirectas
14 Talleres ESPERE



Edad:



Nivel máximo de estudios:




Rango edad

21

78

Ubicación Talleres

- Independencia
- Guadalupe
- Monterrey
- A distancia plataforma virtual
- San Nicolas




Testimonios Público en General




Beneficios Físicos

- “Siento menos ansiedad.”
- “Siento menos dolor en mis rodillas, pies, brazos, espalda.”
- “Ya no hay dolor de cabeza, presión baja y depresión. Mi cerebro empezó a trabajar nuevamente, desde la paz y la tranquilidad.”
- “Duermo mejor, el coraje y la venganza ya no me quitan el sueño, además de que ya no tengo los retorcijones de estómago al acordarme de la historia.”

Beneficios Emocionales

- “Nunca me había sentido así, hasta volví a sonreír, a ser alegre a pesar de lo que me hicieron a mí.”
 - “Aprendí la importancia de reconocer y devolverle la dignidad a mi agresor y tener un panorama completo de la situación que me hizo sentir herida, y la importancia de no guardarme las cosas y explotar. Y así reducir el riesgo de una pelea sin posibilidad de reconciliación. ”
 - “Me confronté con mi alma, mi humanidad, la dignidad de todos, buscar un sentido real y humano. Reescribir mi historia aceptando mi responsabilidad, puedo convivir conmigo, identificar mis emociones, ponerles nombre y buscando su motivo para mi crecimiento y aprendizaje.”
 - “Este taller fue completamente confrontativo porque me ayudó a encontrarme con miedo y virtudes que estaban en mí pero no había reconocido. Ha sido una experiencia maravillosa que me deja mucha fe y esperanza en las áreas, no solo en la que trabaje si no en otras.”
- 



Testimonios Público en General

Beneficios Sociales

- “He aprendido a controlar mi ira y mis impulsos, quisiera hablar con las personas que lastimé.”
- “He mejorado mucho a convivir con personas que les tenía mucho rencor y odio. Ahora convivo feliz con mi familia, la cual estaba tan alejada.”
- “Fue muy ilustrativo por las prácticas y ejemplos vivenciales, e información que nos dan para poderlo aplicar en nuestra vida y poder salir de esa oscuridad en la que estamos.”
- “Maduré en varios aspectos, en lo emocional, saber poner límites, tener más claridad en mis decisiones, y saber cuidar mi mente, mi alma, mi corazón y mi espíritu.”

Beneficios Espirituales

- “Mi infancia estuvo marcada de gritos y humillaciones de mi mamá, eso provocó que constantemente sintiera miedo, enojo e impotencia. Al crecer me constaba tener amigos y en el salón de clase me aislaba, me sentía muy solo. Con el paso del tiempo las heridas no sanaban incluso se volvían más evidentes. Me invitaron a tomar el taller de ESPERE y poco a poco fui descubriendo quien soy, me mostraron otra forma de ver a mi mamá, puedo comprender que ella actuó desde su estado de crisis, que ella también era una víctima, me siento más ligero y lo agradezco. Descubrir que en el fondo lo que necesitaba era comprensión, cariño y perdón a mi mismo.”
- “Saqué mucho de mí, solté muchas cosas, ahora convivo y he olvidado tantas cosas que me atormentaban.”
- “Me ayudó a sanar mi alma.”
- “Evolución paso a paso, desaprender para reaprender y vivir en la paz y en el amor.”
- “Se superaron mis expectativas porque buscaba validación que justificara mi rencor, y deseos de venganza. Y encontré empatía, compasión, y resignificación para salir del ciclo de violencia y encontrar mi paz.”

Aliados financieros

Expresamos nuestro profundo agradecimiento a las instituciones y personas que, a través de convocatorias en Nuevo León, confiaron en la labor de la Fundación para la Reconciliación México, A.C. y destinaron recursos para hacer posible la implementación del Taller ESPERE en población en situación de vulnerabilidad. Su respaldo no solo representa un apoyo financiero, sino también un acto de corresponsabilidad social que fortalece procesos de construcción de paz, resignificación del dolor y transformación de ciclos de violencia en contextos que requieren atención prioritaria.



Público en
general

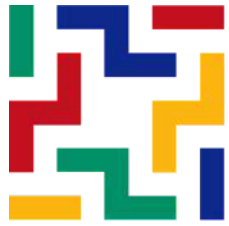
Informe financiero

Ingresos

Cuotas de recuperación	\$ 1,578,326
Donativos	\$ 1,470,938
Otros ingresos	\$ 46,269
Total de Ingresos	\$ 3,095,533

Egresos

Administrativos	\$ 88,356
Operativos	\$ 2,363,470
Total de Egresos	\$ 2,451,826



FUNDACIÓN PARA LA
RECONCILIACIÓN
México

Contacto



informes@espere.mx



(+52) 81 1695 6302



www.espere.mx



Belisario Domínguez pte. 2145,
Col. Obispado Monterrey, N.L.
64060